

Министерство науки и высшего образования РФ
Федеральное государственное автономное образовательное учреждение
высшего образования
«СИБИРСКИЙ ФЕДЕРАЛЬНЫЙ УНИВЕРСИТЕТ»

СОГЛАСОВАНО

Заведующий кафедрой

Кафедра медико-биологических
основ физической культуры и
оздоровительных технологий
(МБОУФК, ОТ, ФФКСТ)
наименование кафедры

подпись, инициалы, фамилия

«___» _____ 20__ г.

институт, реализующий ОП ВО

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий кафедрой

Кафедра медико-биологических
основ физической культуры и
оздоровительных технологий
(МБОУФК, ОТ, ФФКСТ)
наименование кафедры

Колмаков В.И.

подпись, инициалы, фамилия

«___» _____ 20__ г.

институт, реализующий дисциплину

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА ДИСЦИПЛИНЫ
ОСНОВЫ АНТИДОПИНГОВОГО
ОБЕСПЕЧЕНИЯ

Дисциплина Б1.Б.21 Основы антидопингового обеспечения

Направление подготовки /
специальность 49.03.01 Физическая культура

Направленность
(профиль) _____

Форма обучения заочная

Год набора 2017

Красноярск 2021

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА ДИСЦИПЛИНЫ

составлена в соответствии с Федеральным государственным образовательным стандартом высшего образования по укрупненной группе

490000 «ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА И СПОРТ»

Направление подготовки /специальность (профиль/специализация)

направление 49.03.01 Физическая культура

Программу
составили

канд.пед.наук, Доцент, Чернякова Светлана
Николаевна

1 Цели и задачи изучения дисциплины

1.1 Цель преподавания дисциплины

Создание у студентов представлений о важности антидопингового поведения спортсменов с целью сохранения их здоровья и утверждения в спорте принципа «честной игры», а также формирование знаний и умений организации антидопинговой работы.

1.2 Задачи изучения дисциплины

- ознакомить обучающихся с формами организации допингового контроля в мире и в России;
- ознакомить с правовыми аспектами допинговой политики;
- Ознакомить с основными видами допинг веществ и последствиями употребления;
- сформировать взгляды на "стремление к победе любой ценой" в рамках антидопинговой программы;

1.3 Перечень планируемых результатов обучения по дисциплине (модулю), соотнесенных с планируемыми результатами освоения образовательной программы

ОК-9:способностью использовать приемы первой помощи, методы защиты в условиях чрезвычайных ситуаций	
Уровень 1	последствия применения запрещенных веществ для организма спортсмена
Уровень 1	различать категории запрещенных препаратов по степени влияния на организм спортсмена
Уровень 1	информацией для получения разрешения на прием лекарств содержащих запрещенные вещества при определенных диагнозах спортсменов
ОПК-1:способностью определять анатомо-морфологические, физиологические, биохимические, биомеханические, психологические особенности физкультурно-спортивной деятельности и характер ее влияния на организм человека с учетом пола и возраста	
Уровень 1	особенности развития человеческого организма под воздействием физической нагрузки в различных видах спорта
Уровень 1	использовать доступные средства для адаптации организма юнных спортсменов к определенным видам спорта
Уровень 1	методиками подготовки организма спортсмена к различным видам нагрузки в рамках антидопинговой программы
ОПК-5:способностью оценивать физические способности и функциональное состояние обучающихся, технику выполнения физических упражнений	
Уровень 1	основные методы изучения и оценки различных показателей

	функционального состояния органов и систем с учетом двигательной нагрузки
Уровень 2	основы управления работоспособностью спортсмена
Уровень 3	характеристику фармакологических препаратов и средств, применяемых в спортивной практике
Уровень 1	проводить и оценивать функциональные пробы с физической нагрузкой
Уровень 2	оценивать техническое и тактическое мастерство спортсменов
Уровень 3	делать прогноз на основе анализа спортивной техники
Уровень 1	методикой исследования и оценки общей и специальной физической работоспособности
Уровень 2	методикой применения препаратов для восстановления и поддержания физической формы в рамках антидопинговой программы
Уровень 3	организацией медицинского обеспечения спортивных соревнований
ОПК-6: способностью использовать средства избранного вида спорта для формирования навыков здорового образа жизни при проведении занятий рекреационной, оздоровительной направленности с лицами различного пола и возраста	
Уровень 1	средства используемые в различных видах спорта применяемые для рекреации и восстановления спортсменов не противоречащие основным положениям ВАДА
Уровень 1	применять средства подготовки спортсменов из разных видов спорта для формирования навыков здорового образа жизни при проведении занятий рекреационной направленности с учетом пола и возраста занимающихся
Уровень 1	методикой организации занятий рекреационной и оздоровительной направленности у лиц различного пола и возраста с применением средств и методов используемых в различных видах спорта
ОПК-11: способностью проводить научные исследования по определению эффективности различных сторон деятельности в сфере физической культуры и спорта с использованием апробированных методик	
Уровень 1	характеристику допинговых средств и методов
Уровень 2	документы международных организаций по вопросам противодействия применению допинга в спорте
Уровень 3	антидопинговые стандарты
Уровень 1	проводить пробы на использование допинга
Уровень 2	анализировать информацию из антидопинговых организаций, статистических сборников, отчетных данных
Уровень 3	решать проблемы нарушения антидопинговых правил на основе собранных данных
Уровень 1	методикой тестирования функционального состояния различных систем организма
Уровень 2	методикой планирование антидопинговых мероприятий с целью контроля актуальности представляемого информационного материала
Уровень 3	технологией проведения антидопинговых мероприятий
ПК-5: способностью применять средства и методы двигательной деятельности	

для коррекции состояния обучающихся с учетом их пола и возраста, индивидуальных особенностей	
Уровень 1	об особенностях влияния средств и методов двигательной деятельности на занимающихся с учетом их пола, возраста и индивидуальных особенностей
Уровень 1	использовать средства и методы двигательной деятельности для коррекции состояния занимающихся без применения препаратов и средств запрещенных ВАДА
Уровень 1	передовыми технологиями используемыми в мире для получения высоких результатов без применения запрещенных препаратов

1.4 Место дисциплины (модуля) в структуре образовательной программы

Дисциплина является базовой

Анатомия человека

Физиология человека

Мониторинг физического состояния человека

Основы спортивной подготовки

Спортивная медицина

Профэтика

1.5 Особенности реализации дисциплины

Язык реализации дисциплины Русский.

Дисциплина (модуль) реализуется с применением ЭО и ДОТ

С частичным применением ЭО и ДОТ <https://e.sfu-kras.ru/course/view.php?id=10441>

2. Объем дисциплины (модуля)

Вид учебной работы	Всего, зачетных единиц (акад.час)	Семестр
		7
Общая трудоемкость дисциплины	4 (144)	4 (144)
Контактная работа с преподавателем:	0,28 (10)	0,28 (10)
занятия лекционного типа	0,11 (4)	0,11 (4)
занятия семинарского типа		
в том числе: семинары		
практические занятия	0,17 (6)	0,17 (6)
практикумы		
лабораторные работы		
другие виды контактной работы		
в том числе: групповые консультации		
индивидуальные консультации		
иная внеаудиторная контактная работа:		
групповые занятия		
индивидуальные занятия		
Самостоятельная работа обучающихся:	3,61 (130)	3,61 (130)
изучение теоретического курса (ТО)		
расчетно-графические задания, задачи (РГЗ)		
реферат, эссе (Р)		
курсовое проектирование (КП)	Нет	Нет
курсовая работа (КР)	Нет	Нет
Промежуточная аттестация (Зачёт)	0,11 (4)	0,11 (4)

3 Содержание дисциплины (модуля)

3.1 Разделы дисциплины и виды занятий (тематический план занятий)

№ п/п	Модули, темы (разделы) дисциплины	Занятия лекционного типа (акад. час)	Занятия семинарского типа		Самостоятельная работа, (акад. час)	Формируемые компетенции
			Семинары и/или Практические занятия (акад. час)	Лабораторные работы и/или Практикумы (акад. час)		
1	2	3	4	5	6	7
1	1 Допинг в мировом спорте	2	4	0	62	ОК-9 ОПК-1 ОПК-11 ОПК-5 ОПК-6 ПК-5
2	2 Общие положения об антидопинговой политике	2	2	0	68	ОПК-11 ОПК-5
Всего		4	6	0	130	

3.2 Занятия лекционного типа

№ п/п	№ раздела дисциплины	Наименование занятий	Объем в акад. часах		
			Всего	в том числе, в инновационной форме	в том числе, в электронной форме
1	1	Допинг. Основные виды допинг веществ. Антидопинговое законодательство	2	0	0
2	2	Допинг-контроль и его организационно-правовые основы	2	0	0
Всего			4	0	0

3.3 Занятия семинарского типа

№ п/п	№ раздела дисциплины	Наименование занятий	Объем в акад. часах		
			Всего	в том числе, в инновационной форме	в том числе, в электронной форме

1	1	Виды нарушений антидопинговых правил. Последствия применения допинга.	2	0	0
2	1	Альтернатива допингу. Терапевтические исключения	2	0	0
3	2	Государственная политика РФ в сфере противодействия применению допинговых средств и методов.	1	0	0
4	2	Медицинский кодекс Международного олимпийского комитета. Российское антидопинговое агентство «РУСАДА» и система АДАМС	1	0	0
Всего			6	0	0

3.4 Лабораторные занятия

№ п/п	№ раздела дисциплины	Наименование занятий	Объем в акад. часах		
			Всего	в том числе, в инновационной форме	в том числе, в электронной форме
Всего					

4 Перечень учебно-методического обеспечения для самостоятельной работы обучающихся по дисциплине (модулю)

	Авторы, составители	Заглавие	Издательство, год
Л1.1	Сидорова Е. Н., Брюховских Т. В., Чернякова С. Н.	Физическая культура: учебно-методический комплекс [для студентов напр. 034300.62 «Физическая культура»]	Красноярск: СФУ, 2013

5 Фонд оценочных средств для проведения промежуточной аттестации

Оценочные средства находятся в приложении к рабочим программам дисциплин.

6 Перечень основной и дополнительной учебной литературы, необходимой для освоения дисциплины (модуля)

6.1. Основная литература			
	Авторы, составители	Заглавие	Издательство, год
Л1.1	Алексеев С. В.	Спортивное право России	Москва: Издательство "ЮНИТИ- ДАНА", 2013
Л1.2	Рогачев Д. И.	Спортивное право России. Учебник для магистров	Москва: Перспект, 2016
6.2. Дополнительная литература			
	Авторы, составители	Заглавие	Издательство, год
Л2.1	Кулиненко О. С.	Фармакология спорта: клинко-фармакологический справочник спорта высших достижений	Москва: Советский спорт, 2001
Л2.2	Алексеев С. В., Крашенинников П. В.	Олимпийское право. Правовые основы олимпийского движения: учебник для студентов вузов по направлениям 030500 "Юриспруденция" и 032101 "Физическая культура и спорт", научным специальностям 12.00.03, 12.00.10, 12.00.14, 13.00.04	Москва: ЮНИТИ, 2010
Л2.3	Платонов В. Н.	Система подготовки спортсменов в олимпийском спорте. Общая теория и ее практические приложения: [учебник]	Москва: Советский спорт, 2000
6.3. Методические разработки			
	Авторы, составители	Заглавие	Издательство, год
Л3.1	Сидорова Е. Н., Брюховских Т. В., Чернякова С. Н.	Физическая культура: учебно-методический комплекс [для студентов напр. 034300.62 «Физическая культура»]	Красноярск: СФУ, 2013

7 Перечень ресурсов информационно-телекоммуникационной сети «Интернет», необходимых для освоения дисциплины (модуля)

Э1	Сайт всемирного антидопингового агентства ВАДА	http://www.wada-ama.org .
Э2	Официальный интернет-сайт Минспорта России	(http://www.minsport.gov.ru).
Э3	Сайт Российского антидопингового агентства	http://www.rusada.ru/
Э4	Научная электронная библиотека. -	http://elibrary.ru
Э5	Основы антидопингового обеспечения	https://e.sfu-kras.ru/course/view.php?id=10441

8 Методические указания для обучающихся по освоению дисциплины (модуля)

Для успешного освоения курса по мимо посещения лекций и семинаров от студента требуется выполнение самостоятельной работы в объеме 130 часов. Самостоятельная работа включает в себя изучение дисциплины по предложенным источникам, частично в электронной среде "Основы антидопингового обеспечения" <https://e.sfu-kras.ru/course/view.php?id=10441>

9 Перечень информационных технологий, используемых при осуществлении образовательного процесса по дисциплине (модулю) (при необходимости)

9.1 Перечень необходимого программного обеспечения

9.1.1	1. WinRAR Standard License – для юридических лиц
9.1.2	2. Office Professional Plus 2007 Russian OLP NL AE
9.1.3	3. Windows Vista Starter 32-bit Russian 1pk DSP OEI DVD-2
9.1.4	4. Adobe Acrobat 8.0 Standard Russian Version Win Full Educat Office.

9.2 Перечень необходимых информационных справочных систем

9.2.1	1. Научная электронная библиотека [Электронный ресурс]. - Режим доступа http://elibrary.ru
9.2.2	2. Педагогическая библиотека [Электронный ресурс]. - Режим доступа http://www.pedlib.ru

10 Материально-техническая база, необходимая для осуществления образовательного процесса по дисциплине (модулю)

Для проведения занятий лекционного и семинарского типов необходима аудитория, оборудованная мультимедийными средствами (мультимедиапроектор), доступ к различным сетевым источникам информации, доступ к библиотечным фондам.